



## Activités du 1<sup>er</sup> semestre 2024

### Les repas

**Vendredi 19 janvier 2024**

Salle IEPA – dès 11h.30

**Vendredi 16 février 2024**

Salle IEPA – dès 11h.30

**Vendredi 22 mars 2024**

**Repas + Assemblée Générale  
dès 11h Salle IEPA**

Les inscriptions se font jusqu'au lundi soir au  
022 753 18 22 chez Martine Mérat

### Gymnastique Seniors

**Le mardi de 18 h – 19 h**

Salle omnisports école village

**Le mercredi de 10h15 – 11h15**

**Atelier du mouvement**

**Gym douce**

Souplesse - coordination -muscultation

Salle Dojo – école village

Renseignements pour les cours  
du mardi et atelier du mouvement le  
mercredi gym douce

Martine Mérat

E-mail:martinemerat@hotmail.com

**Le mercredi de 9h00 à 10h00**

Monitrice Madame Maison

de gym Seniors

**Téléphone : 022 756 17 93**

### Assemblée Générale

**Le vendredi 22 mars 2024**

**11h salle IEPA**

### Randonnées Pédestres

**Mardi 16 avril 2024**

**Mardi 11 juin 2024**

Les inscriptions se font *jusqu'au vendredi midi précédent*  
au **022 753.18.22** chez **Martine Mérat**

Les non-marcheurs peuvent se joindre au groupe pour le  
repas de midi

### Piscine

**Fermeture de la piscine jusqu'à nouvel  
avis de la Mairie**

### Grillades

**Le vendredi 28 juin 2024**

### Café rencontre

**Le premier mardi du mois**

**Horaire : 9h30-10h30 ouvert à tous**

Salle IEPA

Immeuble personnes âgées derrière Coop

### Sortie Culturelle

**mardi 12 mars 2024**

### Sortie Annuelle

**Vendredi 24 mai 2024**

**site web : [www.vigneetsoleil.ch](http://www.vigneetsoleil.ch)**

### Jeux

**Le vendredi de 14h à 17h00**

salle IEPA

(immeuble pour personnes âgées derrière la Coop )