



Activités du 1^{er} semestre 2024

Les repas

Vendredi 19 janvier 2024

Salle IEPA – dès 11h.30

Vendredi 16 février 2024

Salle IEPA – dès 11h.30

Vendredi 22 mars 2024

Repas + Assemblée Générale
dès 11h Salle Montfleury (Mairie)

Les inscriptions se font jusqu'au lundi soir au
022 753 18 22 chez Martine Mérat

Gymnastique Seniors

Le mardi de 18 h – 19 h

Salle omnisports école village

Le mercredi de 10h15 – 11h15

Atelier du mouvement

Gym douce

Souplesse - coordination -muscultation

Salle Dojo – école village

Renseignements pour les cours
du mardi et atelier du mouvement le
mercredi gym douce

Martine Mérat

E-mail:martinemerat@hotmail.com

Le mercredi de 9h00 à 10h00

Monitrice Madame Maison

de gym Seniors

Téléphone : 022 756 17 93

Assemblée Générale

Le vendredi 22 mars 2024

11h salle Montfleury

Mairie

Randonnées Pédestres

Mardi 16 avril 2024

Mardi 11 juin 2024

Les inscriptions se font *jusqu'au vendredi midi précédent*
au **022 753.18.22** chez **Martine Mérat**

Les non-marcheurs peuvent se joindre au groupe pour le
repas de midi

Piscine

**Fermeture de la piscine jusqu'à nouvel
avis de la Mairie**

Grillades

Le vendredi 28 juin 2024

Café rencontre

Le premier mardi du mois

Horaire : 9h30-10h30 ouvert à tous

Salle IEPA

Immeuble personnes âgées derrière Coop

Sortie Culturelle
mardi 12 mars 2024

Sortie Annuelle
Vendredi 24 mai 2024

site web : www.vigneetsoleil.ch

Jeux

Le vendredi de 14h à 17h00

salle IEPA

(immeuble pour personnes âgées derrière la Coop)