

## Activités du 1<sup>er</sup> semestre 2023



**VIGNE ET SOLEIL  
CLUB DES AÎNÉS  
SATIGNY**

### Gymnastique seniors

**Le mardi de 18h-19h**  
Salle omnisports école village

**Atelier du mouvement**  
**Le mercredi de 10h15 – 11h 15**  
Salle Dojo -école village

Renseignements :  
Pour les cours du mardi et atelier du  
mouvement le mercredi  
Martine Mérat  
E-mail : martinemerat@hotmail.com

**Le mercredi de 9h00 à 10h00**  
Monitrice Madame Maison  
de gym Seniors  
Téléphone:022 756 17 93

### Piscine

Fermeture de la piscine jusqu'en 2024

### Les repas

**Vendredi 20 janvier 2023**  
dès 11h30 Salle Bâtiment IEPA  
Menu : émincé de poulet+riz+salade+cassate

**Vendredi 24 février 2023**  
dès 11h30 Salle Bâtiment IEPA  
Menu : Rôti+gratin+salade+salade de fruits

**Vendredi 24 mars 2023 + AG**  
**dès 11h Salle Montfleury**  
Menu : jambon+gratin+salade+bûche glacée

Les inscriptions se font jusqu'au lundi soir au  
022 753 18 22 chez Martine Mérat

### Randonnées Pédestres

**Mardi 18 avril 2023**

**Mai – juin dates à fixer**

Les inscriptions se font *jusqu'au vendredi midi*  
**précédent** au **022 753.18.22 chez Martine Mérat**  
Les non-marcheurs peuvent se joindre au groupe pour le  
repas de midi

### Jeux

**Le vendredi de 14h à 17h00**  
salle IEPA  
(immeuble pour personnes âgées derrière la Coop )

### Assemblée Générale

**24 mars 2023**  
**11h – Salle Montfleury**

**site web : [www.vigneetsoleil.ch](http://www.vigneetsoleil.ch)**